

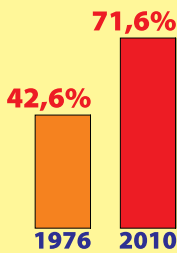


# Bệnh không lây nhiễm (BKNL) đang là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở Việt Nam!

cứ 10 trường hợp tử vong thì có 7 trường hợp tử vong do các bệnh không lây nhiễm

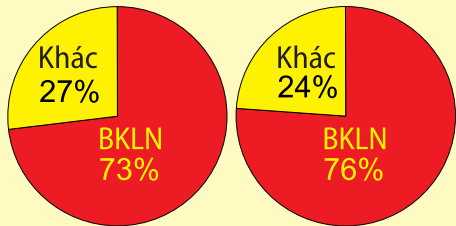


Tỷ lệ mắc BKNL



## TỶ LỆ MẮC BKNL TĂNG NHANH!

Theo thống kê tại bệnh viện, trong khi tỷ lệ mắc bệnh truyền nhiễm giảm từ 55,5% (năm 1976) xuống còn 19,8% (năm 2010) thì tỷ lệ mắc bệnh không lây nhiễm (BKNL) đang tăng nhanh từ 42,6% trong năm 1976 lên tới 71,6% trong năm 2010 (theo CLQG Phòng chống BKNL, giai đoạn 2015-2025).



**2012**      **2017**  
Nguyên nhân gây tử vong

## TRÊN 70% SỐ CA TỬ VONG HÀNG NĂM DO NHỮNG NGUYÊN NHÂN CÓ LIÊN QUAN ĐẾN BKNL

### Tổ chức Y tế thế giới ước tính tại Việt Nam:

**Năm 2012:** cả nước có 520.000 trường hợp tử vong do tất cả các nguyên nhân, trong đó tử vong do các BKNL chiếm tới 73% (379.600 ca).

**Năm 2017:** cả nước có trên 541.000 trường hợp tử vong do tất cả các nguyên nhân, trong đó tử vong do các BKNL chiếm tới 76% (411.600 ca).



## KẾT QUẢ ĐIỀU TRA QUỐC GIA YẾU TỐ NGUY CƠ BKNL (STEPS-2015)



**77,3%**  
là tỷ lệ nam giới tuổi 18-69 hiện tại uống rượu bia (có uống trong 30 ngày qua)



**45,3%**  
là tỷ lệ nam giới tuổi 15 trở lên hiện tại có hút thuốc (Số liệu điều tra GATS 2015, cho người từ 15 tuổi trở lên)



**57,2%**  
là tỷ lệ người ăn ít rau/trái cây (<5 suất rau/trái cây trung bình trong 1 ngày)



**28,1%**  
là tỷ lệ người thiếu hoạt động thể lực (<150 phút hoạt động thể lực cường độ trung bình/1 tuần hoặc tương đương)

## Các yếu tố nguy cơ kết hợp



**12,8%**  
là tỷ lệ người trong độ tuổi 18-69 có  $\geq 3$  yếu tố nguy cơ



**7,8%**  
là tỷ lệ người trong độ tuổi 18-44 có  $\geq 3$  yếu tố nguy cơ

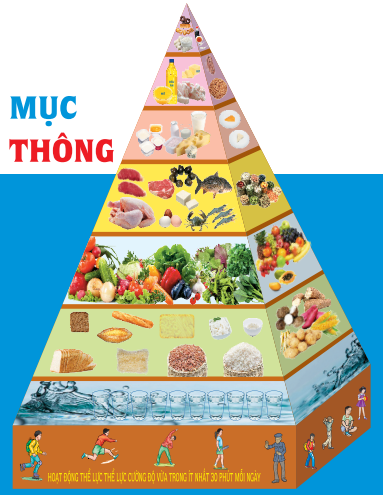


**21,2%**  
là tỷ lệ người trong độ tuổi 45-69 có  $\geq 3$  yếu tố nguy cơ

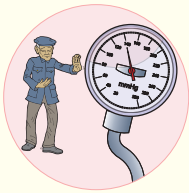


CHUYÊN MỤC  
TRUYỀN THÔNG

# DINH DƯỠNG HỢP LÝ PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM



Chuyên mục truyền thông dinh dưỡng hợp lý, phòng chống bệnh không lây nhiễm được xây dựng trong khuôn khổ hợp tác giữa Viện Dinh dưỡng quốc gia (NIN) và Tổ chức Y tế thế giới (WHO)



## Bệnh không lây nhiễm đang gia tăng nhanh chóng, ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân

Số liệu thống kê, nghiên cứu, điều tra... cung cấp thông tin về tình hình mắc BKNL...



## Dinh dưỡng hợp lý, phòng chống bệnh không lây nhiễm

Cung cấp kiến thức và Hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý, phòng chống BKNL...



## Thực đơn dinh dưỡng phòng chống bệnh không lây nhiễm

Chuyên gia dinh dưỡng đưa ra thực đơn mẫu cho một số trường hợp mắc BKNL...



## Giá trị dinh dưỡng và hàm lượng Muối trong một số món ăn

Phân tích giá trị dinh dưỡng và hàm lượng muối trong một số món ăn thông dụng, nhằm giúp người dân ước tính được lượng muối tiêu thụ trong 1 ngày, qua đó so sánh với mức khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới để hạn chế ăn mặn...



## Tài liệu truyền thông

Giới thiệu các tài liệu truyền thông, cung cấp kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý, giúp người dân tích cực và chủ động phòng chống BKNL...